

Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach 2016: Zachęcamy pracowników opieki zdrowotnej i wszystkie osoby do przyjęcia roli „Strażników Antybiotyków”

Antybiotykooporność stanowi jedno z największych zagrożeń dla zdrowia i zjawisk w dziedzinie opieki zdrowotnej, którego skala i zasięg nieustannie rośnie. W tym roku od 14 do 20 listopada obchodzony jest drugi Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach, w którym szczególną uwagę poświęca się pracownikom opieki zdrowotnej.

Leczenie zakażeń szpitalnych jest skomplikowane ze względu na oporność bakterii na działanie antybiotyków.

Raport WHO na temat obciążenia endemicznymi zakażeniami związanymi z opieką zdrowotną na świecie podaje, że w Europie zakażenia powstałe w placówkach opieki zdrowotnej są przyczyną 16 mln. dodatkowych dni hospitalizacji, 37 tys. zgonów i przyczyniają się do kolejnych 110 tys. zgonów rocznie. Wielkość strat finansowych z tego tytułu szacuje się na około 7 mld. EUR rocznie, uwzględniając wyłącznie koszty bezpośrednie.

Antybiotykooporność narasta z powodu niewłaściwego i nadmiernego stosowania antybiotyków, jak również słabości działań mających na celu zapobieganie zakażeniom i ich zwalczanie. Na wszystkich szczeblach i w całym społeczeństwie możliwe jest podjęcie odpowiednich kroków w celu zmniejszenia skutków i ograniczenia oporności bakterii na antybiotyki, a pracownicy sektora opieki zdrowotnej odgrywają główną rolę w walce o zachowanie skuteczności antybiotyków.

Pięć głównych działań adresowanych do pracowników opieki zdrowotnej

Pracownicy opieki zdrowotnej, tacy jak lekarze pierwszego kontaktu, pielęgniarki, osoby wypisujące leki w szpitalach, lekarze stomatolodzy, farmaceuci, itp. mogą pomóc w

zapobieganiu i zwalczaniu szerzącej się antybiotykooporności w Europejskim Regionie WHO, stosując pięć sformułowanych przez WHO zaleceń:

1. Zapobiegaj zakażeniom, stosując bezpieczne praktyki higieny, aby mieć pewność, że Twoje ręce, narzędzia, którymi się posługujesz i otoczenie są czyste.
2. Jeżeli uważasz, że pacjent może potrzebować leczenia antybiotykami, jeśli jest to możliwe, wykonaj badania w celu ustalenia, które antybiotyki należałoby zastosować.
3. Przepisuj antybiotyki tylko wtedy, gdy stwierdzisz, że są one naprawdę konieczne zgodnie z najnowszymi wytycznymi dotyczącymi stosowania antybiotyków.
4. Przepisuj i wydawaj właściwe antybiotyki w odpowiednich dawkach, zachowując odpowiedni okres stosowania leków; oraz
5. Sprawdzaj, czy pacjenci, którymi się opiekujesz posiadają aktualne szczepienia.

Ponadto, pracownicy opieki zdrowotnej powinni zgłaszać zakażenia antybiotykooporne zespołom ds. nadzoru epidemiologicznego. Powinni również rozmawiać z pacjentami o tym, jak należy prawidłowo przyjmować antybiotyki i o niebezpieczeństwach związanych z niewłaściwym ich stosowaniem. Pomocna może być również edukacja pacjentów na temat zapobiegania zakażeniom, np. poprzez szczepienia, mycie rąk, bezpieczniejsze kontakty seksualne i zakrywanie nosa i ust podczas kichania.

Wszyscy mają do wykonania zadania w walce z narastającą antybiotykoopornością bakterii

Oprócz pracowników opieki zdrowotnej, decydenci polityczni i wszyscy członkowie społeczeństwa muszą aktywnie przeciwdziałać narastającej groźbie antybiotykooporności. Aby wszystkich zachęcić do działania, Europejskie Biuro WHO wraz z angielskim organem ds. zdrowia publicznego (Public Health England, PHE) wspólnie uruchomiły rozszerzoną wersję „Strażnika Antybiotyków” (*Antibiotic Guardian*), kampanii internetowej zainicjowanej przez PHE w 2014 r. Od tego czasu ponad 34 tys. osób zadeklarowało wsparcie dla prowadzonej akcji i podjęło się roli „Strażnika Antybiotyków”.

Podczas Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach 2016, Europejskie Biuro WHO zachęca wszystkich mieszkańców Europejskiego Regionu WHO do odwiedzin strony internetowej kampanii Strażników Antybiotyków i zobowiązania się do bardziej świadomego stosowania antybiotyków, aby nie dopuścić do tego, żeby tak ważne dla zdrowia ludzi leki straciły swoją moc. Nowa wersja strony kampanii jest dostępna w języku rosyjskim, a Europejskie Biuro WHO szczególnie zaprasza państwa rosyjskojęzyczne do udziału w tej inicjatywie.

Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach 2016 w Polsce

Podczas Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach 2016 w Europejskim Regionie WHO podejmowane są działania stanowiące kontynuację i rozszerzenie koordynowanej przez Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) inicjatywy Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach, którą od 2012 r. Europejskie Biuro WHO rozszerzyło o państwa spoza Unii Europejskiej.

W Polsce prowadzone są liczne działania informujące o problemie antybiotykooporności. 18 Listopada 2016 odbędzie się w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego - Państwowym Zakładzie Higieny w Warszawie konferencja wspólnie organizowana przez Ministerstwo Zdrowia, Biuro WHO w Polsce oraz Instytut.

Podczas konferencji będą przedstawione wyniki badania przeprowadzonego wśród lekarzy POZ na temat wiedzy o antybiotykooporności oraz częstotliwości przepisywania antybiotyków.

Wkrótce ukaza się nowe dane dotyczące antybiotykooporności

Oporność bakterii na antybiotyki rośnie, osiągając niebezpiecznie wysoki poziom na całym świecie i w Europie. Nowe dane dotyczące antybiotykooporności w państwach europejskich zostaną ogłoszone 18 listopada, gdy ukaże się drugi roczny raport przygotowany przez sieć nadzoru epidemiologicznego nad antybiotykoopornością w Azji Środkowej i Europie Wschodniej (CAESAR), zawierający cenne informacje wskazujące zakres tego problemu, a także główne, priorytetowe działania, które należy podjąć w celu skutecznej walki z antybiotykoopornością.

DANE KONTAKTOWE:

Paulina Karwowska

Dyrektor Biura WHO w Polsce

karwowskap@who.int

tel: 22 635 94 96